

2025年 9月

日		月	火	水	木	金	土
31		1	2	3	4	5	6
親善大会				秦野こども館	大磯小B		吉浜小
伊勢原総合体育館				18:00～20:00	18:00～20:00	Golds Gym	9:30～11:00
8:00 集合		お休み		吉浜小	茅ヶ崎第一中	フレンズ戸塚	茅ヶ崎松林小
(体育館前)				17:30～18:30	19:00～20:30	19:00～20:30	(増田)
7		8	9	10	11	12	13
秦野こども館	浅井			秦野こども館	大磯小B		吉浜小
10:00～13:00	欧州			18:00～20:00	18:00～20:00	Golds Gym	9:30～11:00
	遠征	国府小 B	茅ヶ崎松林小	城堀会館	茅ヶ崎第一中	フレンズ戸塚	茅ヶ崎松林小
		(伊澤)	19:00～20:30	(石垣)	19:00～20:30	(竹内)	自主稽古
14	7日	15	16	17	18	19	20
秦野こども館	～	大磯小B		秦野こども館	大磯小B		吉浜小
12:00～16:00	28日	(伊澤)		18:00～20:00	18:00～20:00	Golds Gym	9:30～11:00
		10:00～12:00		城堀会館	茅ヶ崎第一中	フレンズ戸塚	茅ヶ崎松林小
				(石垣)	19:00～20:30	(竹内)	(増田)
21		22	23	24	25	26	27
秦野こども館				秦野こども館	大磯中A		施設使用不可
12:00～16:00		大磯中A		18:00～20:00	18:30～20:00	Golds Gym	
大磯空手研究会		18:30～20:00	茅ヶ崎松林小	城堀会館	茅ヶ崎第一中	フレンズ戸塚	茅ヶ崎松林小
14:00～17:00		(伊澤)	19:00～20:30	(石垣)	19:00～20:30	(竹内)	自主稽古
28		29	30				
関八州大会							
埼玉県行田							
グリーンアリーナ		国府小 B	茅ヶ崎松林小				
		18:00～20:00	19:00～20:30				

浅井・海外遠征 7日～28日まで、ドイツ・スペインに遠征指導します。

※ 関八州大会 大人のための大会で、こゆるぎ空手教室からもたくさんの大人が参加します。みんなで応援してあげてください。健闘を祈る！ (^)/